
都民意見アンケート

アンケートの概要

都民の皆様の関心・期待の高い項目や意識の変化を把握し、政策の強化に反映するため、アンケート調査を実施いたしました。ご回答いただいたアンケートの結果につきましては、「『未来の東京』戦略」バージョンアップの参考とさせていただきます。また、今後の検討などに活用させていただきます。

<調査概要>

調査対象：都内在住・在勤・在学の方

調査方法：東京都LINE公式アカウントから実施

調査期間：2022年10月29日（土）～11月1日（火）

回答者数：6,242人

調査内容：全7問

- Q1、2 属性（都内在住・在勤・在学、年代）
- Q3 「未来の東京」に向けて重要だと思う取組について
- Q4 いま、特に迅速な取組を期待することについて
- Q5 今後取り組んでみたいと思うHTTの取組について
- Q6 「政策ダッシュボード」に関する意見について
- Q7 10年後の自分からのアドバイスについて

※表中の割合は、四捨五入による端数を調整していないため、内訳と計は必ずしも一致しない。

都民意見アンケート

アンケート結果

Q1. あなたに当てはまるものを選んでください * 必須

選択肢	回答数	割合
東京都内に住んでいる	5,847	93.7%
東京都外に住んでいるが、都内に通勤している	302	4.8%
東京都外に住んでいるが、都内に通学している	20	0.3%
回答しない	73	1.2%

N=6,242

Q2. あなたの年代を教えてください * 必須

選択肢	回答数	割合
10代	42	0.7%
20代	307	4.9%
30代	805	12.9%
40代	1,346	21.6%
50代	2,045	32.8%
60代	1,185	19.0%
70代	439	7.0%
80歳以上	60	1.0%
回答しない	13	0.2%

N=6,242

都民意見アンケート

Q3. 東京都では、成長と成熟が両立した明るい「未来の東京」に向けた取組を推進しています。「未来の東京」に向けて、どの取組が重要だと思いますか（選択式・3つまで）

選択肢	回答数	割合
子供が笑顔で子育てが楽しいと思えるまちづくり	2,343	37.5%
子供の伸びる・育つへのサポート	1,538	24.6%
女性の活躍推進	807	12.9%
高齢者が元気に活躍できる長寿社会の実現	1,613	25.8%
誰もが輝く働き方の実現	1,265	20.3%
様々な人が共に暮らし、多様性に富んだまちづくり	1,390	22.3%
新たなつながりによる地域の活性化	487	7.8%
地震、風水害や感染症などに強い安全・安心なまちづくり	2,993	47.9%
高度な都市機能の維持・更新	765	12.3%
デジタルの力による生活の質の向上	1,020	16.3%
新しい産業の力による社会課題の解決	457	7.3%
世界経済を牽引する高い生産性の実現	643	10.3%
水と緑が溢れるまちづくり	1,117	17.9%
気候危機に立ち向かう行動の加速	789	12.6%
世界を惹きつける観光・文化施策	506	8.1%
スポーツが日常に溶け込んだまちづくり	253	4.1%

N=6,242

Q4. 社会状況が日々変化する中、あなたが、東京都に対して「いま、特に迅速な取組を期待すること」を選んでください（選択式・3つまで）

選択肢	回答数	割合
将来を担う子供・若者への投資（人材育成など）	3,003	48.1%
結婚支援、子育て支援	1,588	25.4%
女性活躍、柔軟な働き方やキャリアアップ支援	1,143	18.3%
「子供目線」に立ったあらゆる分野の子供政策の加速化（公園・遊び場、まちづくりなど）	985	15.8%
障害者、高齢者、外国人など誰もが活躍できる共生社会	2,112	33.8%
再生可能エネルギーや水素エネルギーの活用	1,632	26.1%
風水害や地震への備え、感染症と社会経済活動の両立	2,974	47.6%
デジタル化や、新たなイノベーションを生み出すスタートアップ企業との協働	1,392	22.3%
観光・スポーツ・文化の魅力活用と発信	709	11.4%
交通ネットワーク強化や魅力ある都市づくり	1,384	22.2%
その他（自由記入）	228	3.7%

N=6,242

2021年に実施した「都民意見アンケート」の結果については、こちらをご参照ください

<https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.lg.jp/basic-plan/tominiken2022.pdf>

都民意見アンケート

Q5. 東京都では、エネルギーの安定確保に向けた電力のH T T (㊸減らす・㊹創る・㊺蓄める) の取組を進めています。あなたが「今後取り組んでみたいと思うこと」を選んでください(無制限選択式)

選択肢	回答数	割合
エアコンや冷蔵庫等の設定温度調整	2,677	42.9%
電気の契約アンペアの見直し	815	13.1%
住宅の断熱化	1,580	25.3%
LED照明への買い替え	2,524	40.4%
省エネ家電への買い替え	2,625	42.1%
太陽光発電設備の設置	1,128	18.1%
住宅用蓄電池の設置	1,622	26.0%
電気自動車(EV)等、排ガスゼロ車(ZEV)への買い替え	1,210	19.4%
早寝早起きや家族団らんの時間を同じ部屋で過ごす等の生活スタイルの実践	1,747	28.0%
その他	258	4.1%

N=6,242

Q6. 東京都では、「未来の東京」戦略の取組(待機児童の解消や無電柱化など)の進捗状況を見える化し「政策ダッシュボード」としてホームページで発信しています。「こういった工夫があれば政策ダッシュボードにもっと関心を持てるかも」と感じるものを、全て選んでください(無制限選択式)

選択肢	回答数	割合
【発信に関すること】		
動画による広報	1,710	27.5%
S N Sによる発信	2,313	37.2%
L I N E (公式アカウント) のプッシュ配信	2,910	46.8%
スマートフォン等での閲覧が容易	3,485	56.0%
【内容等に関すること】		
グラフ等の積極的な掲載	1,589	25.5%
地域に関することなど身近な情報の掲載	3,527	56.7%
自ら都政に参加したり意見を伝えられるしくみ	2,575	41.4%
政策ダッシュボードの見方を動画等で説明	1,352	21.7%
その他(自由記入)	121	1.9%
特になし	343	5.5%

N=6,221

都民意見アンケート

Q7. 10年後の自分を想像し、2022年の今の自分に対してアドバイスするとしたら、何と言いますか。例えば「今のうちに〇〇をしておいた方がいい」など、自由にご記入ください！

<3,976人の自由記述の主な内容を抜粋>

○子供に関すること

- ・子供に恥じぬ生き方を（20代）
- ・子供のために貯蓄、老後資金の確保（30代）
- ・今のうちに子供とたくさん過ごした方が良い。中学生になると、親とはほとんど遊んでくれなくなるから??（40代）
- ・息子と理解し合うように。（70代）
- ・子育て間違っていないよ（40代）
- ・未来の子供のために、出来ることを考えて仕事をする。（50代）
- ・子育て支援に貢献する（50代）
- ・今のうちに子育てがしやすいところに引っ越したほうがいい（40代）
- ・今のうちに、子どもとたくさんご飯を食べて、写真を撮って！（40代）
- ・子供の学費をためておく、英語教育に力を入れる（40代）
- ・こどもがしっかり自立できるように親が模範となるように。（40代）
- ・子育てを満喫してね！（30代）
- ・認定保育園をもっと増やす。病児保育士の拡充（50代）

○結婚に関すること

- ・今のうちに結婚しておいた方がいい。（40代）
- ・今のうちに婚活で、結婚して子作りしようおもいます。後は幸福掴み平和、命、生活を、安心して出来るようにこの先も日本を、より平和になるように取り組みたいです。（30代）
- ・お金がなくても結婚しましょう、なんとかなるから（20代）

○健康に関すること

- ・身体を鍛える（40代）
- ・健康なうちにもう少し運動習慣を身につけた方がいいと思う。高齢者になって出来るだけ医療や介護の負担にならないように、自身で努力しなければ！とはいえ、仕事が忙しくて食べて寝るのが精一杯ですが…（50代）
- ・運動への取組・食生活への配慮・ソーシャルキャピタルの形成によって超健康な自己資本を作っておこう！（40代）
- ・心身共に健康な生活を送るために、今からでも遅くはないから、基礎体力をつけておこう。（60代）
- ・ジムは続けていてください（50代）
- ・歯と膝を大切に。（50代）
- ・タバコはやめた方が良い（60代）
- ・ストレッチ体操、バランスの良い食事の継続（60代）
- ・酒を控える（50代）
- ・今のうちに、ダイエットしよう（50代）
- ・10年後も東京のガイドができるように足腰を鍛えておく。（60代）

都民意見アンケート

○自己実現に関すること（スキルアップや昇任など）

- ・学び直し（50代）
- ・学びを止めるな（40代）
- ・今のうちにスキルを獲得し、70歳でも働いて収入が得られるようにしたい（40代）
- ・女性で在宅ワーク可能な動画クリエイターなど今から手に職つけたほうがよいよ（40代）
- ・常に好奇心を持って学び続けること。時の流れに柔軟に受け入れ、行動する勇気や前向きな気持ちでいよう！（50代）
- ・海外でも困らないスキルや言語を身に付けていること（20代）
- ・デジタルスキルの向上（20代）
- ・転職するなら早めに！（40代）
- ・物理と情報どちらについてもネットワークに関して勉強しておこう（40代）
- ・起業にチャレンジ（50代）
- ・正社員になっておいた方がいい（40代）
- ・今からもう一度、経済や政治、国際情勢を勉強しておいた方がいい（50代）
- ・副業（50代）
- ・生涯出来る仕事探し（50代）
- ・地域との繋がりをつよくする。スキルアップをする。（70代）

○多様性に関すること（LGBTQ、外国人、障害者、動物愛護など）

- ・SDGs（50代）
- ・資産運用を勉強して。定年後のキャリアプランを考えておくように。動物福祉の知識を深めなさい。（40代）
- ・国際化社会の実現のために外国人にとって魅力ある都市にしたい、また私たちも積極的に関わっていくこと。（50代）
- ・共生社会、フルインクルーシブ教育のために動け！（40代）
- ・今のうちにLGBTQ+、外国人、障害者、女性、子供等の社会的なマイノリティーの平等な権利のための動力、支援をしておいた方がいい。（30代）
- ・パートナーを見つけよう！異性じゃなくてもね！（30代）

○環境に関すること

- ・省エネに根ざした暮らしのあり方を身につけておくべきだとアドバイスしたい。（40代）
- ・太陽発電を戸建て、マンションに設置して、蓄電池を大型化した方がいい。（70代）
- ・住宅の断熱強化と太陽光や風力発電などによる省エネ施設の設置（60代）
- ・ガソリン車をやめて、水素使用に。（70代）
- ・資源を大切にし、3Rを一人一人取り組むことが習慣となるよう家族に伝え続ける。（40代）
- ・地球を守るためにゼロ・エミッションに向けて自ら必ず実行に移す。（70代）
- ・食ロスが多いので、なるべく割引の商品へ（20代）
- ・節電しまくっとけ！（10代）

都民意見アンケート

○災害や治安に関すること

- ・防災対策（40代）
- ・今のうちに、何かあってもいいように備蓄はしておこう！（40代）
- ・住宅の災害対策、駐車場の耐水害（60代）
- ・貯水槽、自家発電など出来る限りのライフラインを自分で確保して災害時に慌てないようにする。（50代）
- ・今から核攻撃に備えて避難場所を考えておいた方がいいぞ！（60代）
- ・避難所の確認（50代）
- ・首都直下型地震への対応強化 大至急！（50代）
- ・消防にもっと協力しよう。（30代）
- ・震災またはテロなどの対策（50代）
- ・防災に関する知識と準備に取り組むこと。（50代）

○産業に関すること（デジタル含む）

- ・DXは思いのほか進むのが早い。ITリテラシー能力の向上にいち早く取り組む必要あり。（60代）
- ・都が発する企業向け情報を良く把握しておくの良い（40代）

○娯楽に関すること

- ・年下の友達を作る、趣味を作る（60代）
- ・子育てや仕事、娯楽でもなんでも、今できること、すべきことに対して、全力で取り組もう。時間は戻らない！（30代）
- ・旅行する。（60代）
- ・家庭や職場以外に自分の居場所（趣味や社会貢献）をみつけておくこと。（40代）
- ・20年以上継続しているスポーツダンスこれからも？（60代）

○その他に関すること

- ・I love Tokyo and I hope I can still be here within 10 years（30代）
- ・何のためにそこに住むのかを考えて生きよう（40代）
- ・もっと人付き合いを大切にしたい方がイイぞ！（40代）
- ・思うままに生きるように。（50代）
- ・ミニマリスト目指して、最低限のもので暮らす工夫していた方がいいかと。（60代）
- ・終活を早めにしておく（60代）
- ・我儘言わずに大人になれよ（30代）
- ・故郷のお墓終い。（80歳以上）
- ・今のうちに断捨離しておいたほうがいい…（50代）
- ・行政を頼るな（60代）
- ・家族を大切に（40代）
- ・今のうちに本気でやれ！（30代）
- ・Tomorrow never knows.Life is very short.（50代）
- ・AIに支配されないように！（50代）
- ・都市型農業への積極的参加（40代）
- ・年相当な魅力のある老人（60代）
- ・もっとやれたことがあるはず。Do it right now！（40代）
- ・コロナのように、急に社会が変化することがあるだろうから、柔軟なものの考え方、対応力を身につけよう。（50代）
- ・都政にもっと興味を持ってアクションしたほうがいい（30代）