

とうきょうに一ぜろに一ぜろパラリンピックのせいこうとバリアフリーすいしんにむけたこんだんかい、めいよこもん、たにがき さだかず さん

このきびしいじょうきょうかで、パラスポーツのせんしゅのかたがたは、くふうしながらトレーニングにはげんでおられるとききます。

わたしはけがをしてから、しょうがいがあっても、「からだをうごかすことはたのしみがある」ということがわかりました。

パラスポーツのいぎは、しょうがいがあるかたが、「からだをうごかすことをたのしむ」ということだとおもいます。

いまはまず、コロナをのりこえることがひつようですが、だれもがじぶんのできるはんいでスポーツをたのしめるかんきょうをつくる、

そして、みんながささえあい、すべてのひとびとがかかがやけるしゃかいをきずいていこうではありませんか。