

メンタルトレーニングしどうし

ソウルごりんシンクロ・デュエット どうメダリスト

たなか ウルヴェ みやこ さん

パラおうえんたいしのたなかウルヴェみやこです。わたしは、さまざまなきょうぎのパラリンピックせんしゅのメンタルにたずさわっています。チームでは、くるまいすバスケットボールだんし・にほんだいひょうチームのメンタルトレーナーをしています。パラスポーツのみりよくは、「にんげんのむげんのかのうせい」をおしえてくれることです。みんなでおうえんのわをひろげよう。