

**2012ねんロンドン・2016ねんリオデジャネイロ・2020と  
うきょうたいかいしゅつじょう (パワーリフティング)、みうら ひろ  
し さん**

パラおうえんたいしの みうら ひろしです。

マイナスおんどの、とうきパラスポーツは、しぜんとさむさとのた  
たかい。

はくいきがこおるきょうぎでも、せんしゅのハートはあつくもえ  
ている！

みんなでおうえんのわをひろげよう。