

東京都に避難されたみなさまへ

1. 生活に役立つ情報

- 生活ガイド (やさしい日本語・英・ほか)
https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/guide_plain/index.html
- 生活・就労ガイドブック (やさしい日本語・英・ウ・ほか)
https://www.moj.go.jp/isa/guidebook_all.html

2. 住まい (住宅を探したい)

- 東京都が所有する住宅 (都営住宅)
ワンストップ相談窓口【東京都つながり創生財団】 (日・英・ウ・ほか)
0120-142-142
<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/info/2022/03/post-86.html>
- その他の住宅
ウクライナ避難民ヘルプデスク (日・英・ウ・ほか) 0120-022-702
https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/01_00254.html

3. 生活支援 (生活費や支援物資の支給を受けたい)

- 身元保証人のいない方への生活費等の支給
ウクライナ避難民ヘルプデスク (日・英・ウ・ほか) 0120-022-702
https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/01_00254.html
- 提供可能な支援物資・サービスの案内 (日・ウ)
https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/01_00251.html

3 (つづき). 生活支援 (交通費の支援を受けたい)

- 都営交通一日乗車券の配布 (日)
<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1657599740145>

4. 住民登録 (転入の手続きをしたい)

- 住んでいる地域の役所 (日)
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/iken-sodan/otoiawase/madoguchi/ichiran.html>

5. 医療・介護

(保険に入りたい、病院に行きたい)

- 国民健康保険、介護保険への加入 (日・英・ウ)
<https://www.moj.go.jp/isa/content/001372111.pdf>
- 外国語による医療機関案内の電話サービス (日・英・ほか) 03-5285-8181
https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/iryo_hoken/gaikokujin/interpreter/himawari.html

6. 新型コロナワクチン

- 在留外国人等のワクチン接種についての窓口 (日)
<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kansen/coronavaccine/foreigner.html>

7. 子育て支援（子供を預けたい）

- ・子育て支援のサービスについて（日・英・ウ）
<https://www.moj.go.jp/isa/content/001372112.pdf>
- ・ベビーシッター利用支援（日・ウ）
<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/hoiku/bs/Ukraine-shien.html>

8. 教育（学びたい）

- ・小学校・中学校・高校・高等専門学校・大学に行きたい
ウクライナのみなさんへ（日・ウ）
https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/01_00259.html
- ・公立小中学校への外国人就学について（日・英・ウ・ほか）
https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/japanese/school_attendance_for_foreign_people.html
- ・外国人児童・生徒用日本語指導テキスト
「たのしいがっこう」（日・英・ウ・ほか）
https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/japanese/tanoshi_gakko_24.html
- ・ウクライナから避難してきた大学生の東京都立大学への
受入れ（日・英）
<https://www.tmu.ac.jp/news/topics/31751.html>
- ・日本の大学等によるウクライナの学生への支援策（日・英・ほか）
<https://www.studyinjapan.go.jp/ja/other/news/000164.html>
- ・教育に関する相談窓口 文部科学省ヘルプデスク（日・英・ウ）
0120-082-434
https://www.mext.go.jp/ukraine_helpdesk.html

9. 日本語教育（日本語を勉強したい）

- ・東京日本語教室サイト（日）
<https://nihongo.tokyo-tsunagari.or.jp/>
- ・就学・日本語教育に関する資料（日・英・ウ）
https://www.mext.go.jp/ukraine_helpdesk.html
- ・ウクライナ避難民への支援を実施している日本語教育機関（日・英）
<https://www.studyinjapan.go.jp/ja/planning/search-school/nihongokyouiku/ukraine-n/post-2.html>

10. 就労（仕事を見つけたい）

- ・職業紹介
ハローワーク（英）0800-919-2901
（日・英・ウ）
https://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/01_00256.html
- ・就労支援
東京外国人採用ナビセンター（日・英・ほか）
<https://tir-navicenter.metro.tokyo.lg.jp/>

11. 国際交流（交流できる仲間がほしい）

- ・東京の国際交流協会（日・英）
<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/organization/tonai/>
- ・東京の外国人支援団体・国際交流団体（日・英）
<https://tabunka.tokyo-tsunagari.or.jp/organization/dantai/>